



## Projekt

# Bau einer Kneippanlage





## Kneippanlage und ihre Geschichte

Der Kneippverein Schaffhausen wurde 1931 von ein paar Kneippfreunden gegründet und ist dem Schweizerischen Kneippverband beigetreten.

Schon 1941 wurde die erste Delegiertenversammlung in Schaffhausen abgehalten. Im 2001 feierten wir in den eigenen Reihen das 70 jährige Jubiläum. Heute haben wir einen konstanten Bestand von 200 Mitgliedern. Der Kneippverein setzt sich für die Bekanntheit der Kneipplehre in der Bevölkerung ein. Beispielsweise durch:

- Teilnahme am Gesundheits-Parcours in SH
- Teilnahme am Slow up SH
- durch Vorträge und Kurse

Bereits 1981 wurde in den Schaffhauser Nachrichten vom Wassertreten berichtet. In den letzten Jahren kam der Wunsch auf, eine Kneippanlage in unserer Region entstehen zu lassen. Im Jahr 2004 haben sich junge Vorstandsmitglieder an das Projekt gewagt und konkrete Fakten zusammen getragen.

## Projekt Idee – Kneippen im Griesbach

### Umsetzung / Zweck / Ziel

Im Vorstand wurde der Plan dann im Detail geschmiedet. Und so entstand die Anlage auf dem Papier. Wir haben vom Verband einen Kneippanlagen Berater zugezogen, damit wir genaue Angaben zu bereits verwirklichten Anlagen an unseren Planer weitergeben konnten. In einigen Sitzungen mit der Genossenschaft Grünwerk, SH - Winterthur, und der lokalen Firma Frei Gartenbau AG, Thayngen, die die Bauleitung übernehmen wird und dem Kantonalen Forstamt Schaffhausen, sowie dem Wasserwerk Schaffhausen wurde die Planung abgeschlossen und der Antrag für eine Bewilligung eingereicht. Seit April 2008 sind wir im Besitze einer rechtskräftigen Baubewilligung. Unser Ziel ist, die Anlage im Laufe 2009 zu erstellen.

Wir möchten mit dieser Anlage die gesamte regionale Bevölkerung jeden Alters und Geschlechts für die Gesundheitsvorsorge sensibilisieren. Gesundheitsbewusste und Natur liebende Menschen wie Familien, Schulen, Wanderer und Sportler sollen angesprochen werden.

Die Kneipp Gesundheitslehre basiert auf dem ganzheitlichen, zeitlosen Gedankengut des Pfarrers Sebastian Kneipp. Heute noch höchst aktuell - wissenschaftlich und medizinisch geprüft und anerkannt.



## Projekt Beschreib

### Lage (Verkehr / Parkierung)

Die Lage im Wald, hinter der Scheune „zur silbernen Stute“ im Griesbach haben wir gewählt wegen dem idealen Wasserzufluss. Obschon bereits Parkplätze vorhanden sind, möchten wir die Menschen motivieren, sich nach Möglichkeit zu Fuss in das Randengebiet zu begeben.

### Auswirkung (Natur und Landschaft)

Wir sind der Meinung, dass es durch diese Anlage keine Mehrbelastung der Natur im Gebiet Griesbach geben wird. Der Kneippverein wird durch regelmässige Kontrollen dafür Sorge tragen, das Areal in einem einwandfreien Zustand zu erhalten.

### Bauvorhaben (Grösse / Kosten)

In der Beilage erhalten Sie eine kleine Plankopie. Die gesamte Anlage soll ca. 15 x 20 Meter gross werden. Zugang findet man über einen Fussweg. Die Anlage soll etwas mit Gebüsch umrandet sein und liegt im Wald eingebettet. In der Mitte soll das Wasserbecken mit Handlauf zur Sicherheit in einer Grösse von ca. 2 x 6 Meter zum Treten entstehen. Davor werden Holzbänke platziert. Am Rand entsteht ein Armbadbecken auf bequemer Körperhöhe in der Grösse von ca. 1 m x 60 cm. Das Ganze soll mit einem Barfuss Sinnespfad umrandet, und mit natürlichen Wiesen- und Waldkräutern geschmückt werden.

### Nutzung (ev. in Etappen)

Die Anlage soll von der gesamten öffentlichen Bevölkerung ohne Entgelt genutzt werden können. Gerne möchten wir, dass die komplette Anlage in einem Arbeitsgang erstellt werden kann. Sollten wir nicht genügend Mittel zusammen bringen, müssten wir uns für einen Bau in Etappen entscheiden.

### Wasser/Abwasser

Die benötigte Wasserzuleitung wird an die bestehende Leitung, die zur Scheune „zur silbernen Stute“ führt, angebracht. Das Abwasser lässt man in einer Grube versickern. Die Kneippanlage ist vom Frühjahr bis Herbst in Betrieb. Damit die nötige Wirkung beim Wassertreten gegeben ist, wird eine ungefähre gleich bleibende Wasserkälte hergestellt. Dafür ist das Wasserwerk Schaffhausen besorgt und lässt die nötige Menge Wasser zuträufeln. Diese jährlichen Kosten von ca. CHF 200.-- bis 300.-- trägt der Kneippverein.

### Unterhalt

Die Wartung übernimmt vollumfänglich der Kneippverein. Eine solche Anlage ist ein gutes Aushängeschild.



## Referenzen

Beiliegendes Empfehlungsschreiben vom Schweiz. Kneipp Verband.

Liste der bereits bestehenden Anlagen  
der Schweiz siehe unter [www.kneipp.ch](http://www.kneipp.ch)



## Kosten / Budget

Der Kneippverein steht finanziell gesund da. Für die Verwirklichung des umfangreichen Projektes „Kneippanlage im Griesbach“ fehlen uns jedoch die finanziellen Mittel.

Kosten Bau (gemäss beiliegendem Plan)	SFr. 50'000.--
Sponsorentafel und Anleitungstafel vor Ort	SFr. 4'000.—
Kommunikation (PR / Inserate / Radio / TV)	SFr. 4'000.—
Einweihungsfeier	<u>SFr. 2'000.—</u>
TOTAL	SFr. 60'000.— =====



## Möglichkeiten unserer Gegenleistung

### **Hauptsponsor**

ab SFr. 5'000.—

*Logopräsenz auf Sponsorentafel  
Erwähnung bei allen Aktivitäten, Inseraten,  
Festführer, Webseite und Jahresprogramm  
Präsentation an Eröffnungsfeier*

### **Co-Sponsor**

ab SFr. 2'500.—

*Logopräsenz auf Sponsorentafel  
Erwähnung bei allen Aktivitäten, Festführer  
Webseite und Jahresprogramm*

### **Nebensponsor**

ab SFr. 1'000.—

*Aluminium Firmen-Adress Schild, schwarz gedruckt oder  
graviert auf einer der 5 Holzsäulen montiert  
und/oder Adresse auf Sponsorentafel  
Erwähnung Festführer*

### **Gönner**

ab SFr. 500.—

*Erwähnung Name und Ort auf Sponsorentafel*

### **Inserat in unserem Jahresprogramm**

*Ca. 95 x 140 mm farbig*

SFr. 300.—

*Ca. 60 x 90 mm farbig*

SFr. 150.—

*Visitenkartengrösse farbig*

SFr. 80.—

### **Barspende**

*Freiwilliger Bargeldbetrag  
ohne Gegenleistung*

### **Materialspende**

*Freiwillige Materialspende nach Absprache  
ohne Gegenleistung*

### **Fronddienst Leistung**

*Freiwillige Arbeitsleistung wo sie nach Absprache mit der Bauleitung eingesetzt werden kann  
ohne Gegenleistung*



**Rückantwort:** bitte einsenden an Maja Leu, Rain 15, 8222 Beringen

Es würde uns sehr freuen, wenn wir Sie als Sponsorenpartner gewinnen könnten. Gerne möchten wir Sie repräsentieren und freuen uns auf eine Zusammenarbeit. Untenstehend finden Sie eine Liste für Ihre Auswahl:

- |                                       |              |
|---------------------------------------|--------------|
| <input type="checkbox"/> Hauptsponsor | SFr. 5'000.— |
| <input type="checkbox"/> Co-Sponsor   | SFr. 2'500.— |
| <input type="checkbox"/> Nebensponsor | SFr. 1'000.— |
| <input type="checkbox"/> Gönner       | SFr. 500.—   |

- Barspende  
Wir spenden für dieses sinnvolle Projekt  
und haben keine Gegenerwartung  
Spendenbescheinigung
- SFr. \_\_\_\_\_  
ja  Nein

### Inserat in unserem Jahresprogramm

- |  |            |
|--|------------|
| <input type="checkbox"/> Ca. 95 x 140 mm farbig        | SFr. 300.— |
| <input type="checkbox"/> Ca. 60 x 90 mm farbig         | SFr. 150.— |
| <input type="checkbox"/> Visitenkartengrösse farbig    | SFr. 80.—  |
| <input type="checkbox"/> Materialspende nach Absprache |            |
| <input type="checkbox"/> Frondienst nach Absprache     |            |
| <input type="checkbox"/> Mitgliedschaft Jahresbeitrag  | SFr. 55.—  |

- Nehmen Sie mit mir Kontakt auf.

Name / Firma: .....

Kontaktperson: .....

Adresse: .....

Telefon P.: ..... Email P.: .....

Telefon G.: ..... Email G.: .....

Ort / Datum: .....

Unterschrift: .....



## Kontaktperson

Haben Sie Fragen, Spezialwünsche oder benötigen Sie eine individuelle Lösung, dann steht Ihnen unsere Präsidentin gerne persönlich zur Verfügung.

Maja Leu-Rizzolo  
Rain 15  
8222 Beringen

Tel. 052 682 13 77 (abends ab 17 Uhr)  
Mob. 079 768 10 07  
[maya.leu-rizzolo@bluewin.ch](mailto:maya.leu-rizzolo@bluewin.ch)

*„wer nicht jeden Tag etwas Zeit für seine Gesundheit aufbringt,  
muss eines Tages sehr viel Zeit für die Krankheit opfern!“*

*Zitat: Sebastian Kneipp*

Genau das möchten wir unserer Bevölkerung weitergeben. Wir ermuntern die Menschen, mit der ganzheitlichen Kneippmethode die Förderung der Gesundheit in die eigenen Hände zu nehmen.

Unser Projekt die Kneippanlage im Griesbach ist einer von vielen Schritten dazu. Aus diesem Grund bitten wir Sie:

**unterstützen Sie uns – Ihrer und anderer Gesundheit zuliebe!**