

Gemeinsames Kneippen 2026



Liebe Mitglieder

Wir bieten wieder ab 6. Mai 2026 «gemeinsames Kneippen» an:

Wann: **jeden Mittwochabend ab 6. Mai bis 24. Juni um 18 Uhr**
sowie ab 5. August bis 30. September um 18 Uhr

Wo: **Kneipp-Anlage Griesbach, Schaffhausen**
Wer eine Mitfahrgelegenheit benötigt, bitte bis spät. mittwochs
17.00 Uhr, bei Claudia, Tel. 079 278 17 42 melden.

Programm: **18.00 Uhr gemeinsames Kneippen**
mit Barfussweg und Wassertreten sowie Kneipp-Tipps im Alltag
ca. 18.30 Uhr Spaziergang oder Nordic Walking
ca. 19.00 Uhr gemütliches Beisammensein bei der Kneipphütte
(Getränke können in der Kneipphütte erworben werden).

Mitnehmen: kleines Frottiertuch

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich.
Findet nicht statt bei stürmischem Wetter.
Es dürfen gerne auch Gäste mitkommen.

Auskunft: info@kneipp-sh.ch oder Claudia Lehmann, Tel. 079 278 17 42

Wir freuen uns auf euch.

Kneipp-Verein Schaffhausen