

Kneipp-Treff am 21. März: «Grüne Neune – die Kraft der Heilkräuter»

Der Frühling erwacht – und mit ihm die ersten kraftvollen Wildkräuter!

Beim nächsten Kneipp-Treff lädt euch die Kräuterpädagogin **Sonja Rüedi** ein, die faszinierende Welt der Frühlingskräuter kennenzulernen.

Gemeinsam entdecken wir, welche Pflanzen jetzt vor unserer Haustür wachsen. Anschliessend bereiten wir aus den gesammelten Kräutern eine köstliche «Grüne-Neune»-Suppe zu und geniessen sie in gemütlicher Runde.

Ein Nachmittag voller Naturwissen, Genuss und Gemeinschaft.

Wir freuen uns auf Dich!

Wann: 14 – 16 Uhr

Wo: Kneippütte, Griesbach, Schaffhausen

oder für Mitfahrgelegenheit um 13.50 Uhr beim Denner, Bushaltestelle Hohlenbaum/Breite (bitte bei Anmeldung vermerken)

Kosten: Mitglieder Fr. 15.-, Gäste Fr. 20.-
Barzahlung vor Ort. Danke.

Anmeldung erforderlich bis 18.03.26:

info@kneipp-sh.ch oder Tel. 079 938 18 51, Sonja Rüedi